



# MODULE DE FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

REF. MAC - S.S.T.

## OBJECTIFS

- **Actualiser Compétence globale :** Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.

## PUBLIC CONCERNÉ

- Toutes personnes désignées pour porter secours en cas d'accident selon l'article R4224-15 du Code du Travail.

## PRÉ REQUIS

- Etre titulaire du Certificat Sauveteur Secouriste du Travail.

## CONTENU

Le contenu de la formation est défini par le Référentiel INRS :

### Théorie :

- Protéger
- Examiner : Saignement, Etouffement, Conscience, Respiration.
- Alerter : Alerte et massage d'alerte

### Pratique :

- Saignement abondant
- La victime s'étouffe
- Les malaises
- Les brûlures
- Les traumatismes
- Les plaies
- La Position Latérale de Sécurité
- L'arrêt cardiaque.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Révision du programme théorique.
- Mises en situation.

## DURÉE DE FORMATION

- 7 heures.

## NOMBRE DE STAGIAIRES

- 10 stagiaires maximum.

## NIVEAU DE VALIDATION

Appréciation sous forme de contrôle du comportement à travers des mises en situation pratiques  
Grille certificative des compétences.

**Le MAC – SST s'effectue tous les 24 mois (peut-être avancé sur demande de l'employeur)**